

# 花のたより



夏を鮮やかに飾ってくれる花のひとつに、ひまわりがあります。暑い陽射しに負けず、太陽に向かって背筋をしゃんと伸ばして咲くひまわりは、とても凛々しく、力強さを感じます。夏バテでぐったいしがちなこの季節、私たちも、ひまわりのように元気で明るく夏を乗り切りましょう。

第102号 2005年7月20日発行  
社会福祉法人IGL学園福祉会

## 8月のクラブ活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 そろばん 腰痛体操 マッサージ いきいき体操	2 生花・そろばん 腰痛体操 マッサージ いきいき体操 フットマッサージ	3 生花 音楽教室 腰痛体操 マッサージ いきいき体操	4 そろばん 腰痛体操 パソコン教室 いきいき体操 フットマッサージ	5 そろばん 腰痛体操 マッサージ 食健クラブ いきいき体操	6 水彩画 腰痛体操 マッサージ いきいき体操
	<b>夏祭り</b>					
7 いきいき体操 レクリエーション	8 そろばん 腰痛体操 マッサージ いきいき体操 水彩画 うたおう会 クレイクラフト ダンスセラピー	9 生花 そろばん 腰痛体操 マッサージ いきいき体操 詩吟 手編み 水彩画	10 腰痛体操 マッサージ いきいき体操 クレイクラフト コーラス パッチワーク ダンスセラピー	11 そろばん 腰痛体操 パソコン教室 いきいき体操 フットマッサージ お茶 短歌 陶芸教室	12 そろばん 腰痛体操 マッサージ 食健クラブ いきいき体操 詩吟 陶芸教室 カラオケ教室	13 水彩画 腰痛体操 マッサージ いきいき体操 書道 音楽療法
14 いきいき体操 フットマッサージ	15 腰痛体操 マッサージ いきいき体操	16 生花 腰痛体操 マッサージ いきいき体操 フットマッサージ	17 生花 腰痛体操 音楽教室 マッサージ いきいき体操 書道 ちぎり絵 器楽クラブ ダンスセラピー	18 そろばん 腰痛体操 パソコン教室 いきいき体操 フットマッサージ 音楽レク 陶芸教室 俳句同好会	19 そろばん 腰痛体操 マッサージ いきいき体操 詩吟 陶芸教室 ちぎり絵	20 水彩画 腰痛体操 マッサージ いきいき体操 音楽療法 園芸療法
21 いきいき体操 レクリエーション	22 腰痛体操 そろばん マッサージ いきいき体操 水彩画 うたおう会 クレイクラフト ダンスセラピー	23 生花 そろばん 腰痛体操 マッサージ いきいき体操 詩吟 手編み 水彩画	24 腰痛体操 マッサージ クレイクラフト いきいき体操 コーラス パッチワーク ダンスセラピー	25 そろばん 腰痛体操 いきいき体操 パソコン教室 フットマッサージ お茶 短歌 革細工	26 そろばん 腰痛体操 マッサージ 食健クラブ いきいき体操 詩吟 カラオケ教室	27 水彩画 腰痛体操 マッサージ いきいき体操 <b>ふれあい介護者教室</b> 食事と生活習慣病について 中杉管理栄養士 書道・音楽療法
				<b>誕生日会</b>		<b>誕生日会</b>
28 いきいき体操 フットマッサージ カラオケ同好会 岡田会様来訪 13:30~ 輝きの間 誕生日会	29 そろばん 腰痛体操 マッサージ いきいき体操 水彩画・うたおう会 クレイクラフト ダンスセラピー 誕生日会	30 生花・そろばん 腰痛体操 マッサージ いきいき体操 フットマッサージ 詩吟・手編み 水彩画 誕生日会	31 腰痛体操 マッサージ いきいき体操 器楽クラブ ダンスセラピー 誕生日会			
				<b>誕生日会</b>		

～今月のお楽しみ①～

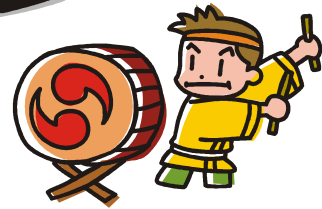


## 夏祭り

日 時： 8月1日(月)～6日(土) 13:00～

場 所： デイケア2階 フロア

食べ物あり、ゲームあり、皆さんと一緒に楽しい夏の思い出を作りましょう！



～今月のお楽しみ②～

## カラオケ教室

日 時： 第2・4・5 金曜日

カラオケの先生に来て頂くことになりました。歌の腕を磨いてみませんか？



～今月のお楽しみ③～

## 食健クラブ

日 時： 毎週金曜日 10:30～

炊飯器で出来る簡単料理です。(申し込みが必要です)

～今月のお楽しみ④～

## 津軽三味線 下原様来訪

日 時： 8月14日(日) 13:30～

場 所： 3階 輝きの間

本場の津軽三味線の演奏を聴きにいらして下さい。



～今月のお楽しみ⑤～

## カラオケ同好会 岡田会様来訪

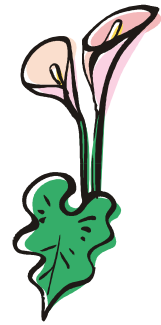
日 時： 8月28日(日) 13:30～

場 所： 3階 輝きの間

午後の楽しい一時を過ごしませんか？懐かしの曲が満載です！



## 岡本 保子様 (88歳)



☆ こんにちは。今月は、岡本保子さんについて紹介させていただきます。自己紹介をお願いいたします。

私は高知の土佐出身です。40年間、小学校・中学校の教職についておりましたが、戦後で子供を育てながらでしたので苦労もありました。退職後、主人が腎臓の病気になり看病をしました。主人が他界した後は、私自身の体もずいぶん弱っていたため、心配した娘と共に東京八王子に一年間おりましたが、今は長男の家族と共に広島で住んでいます。

☆ どのようにベルローゼデイケアをお知りになりましたか。

渡辺さん（IGL地域支援センター・センター長）が、私の家を訪ねてきてくださり、デイケアについて紹介してくださいました。ちょうど一年前になりますが、初めてこちらに来た時はとても心細く緊張しました。でも、スタッフの方が優しく接して下さることがとても嬉しくて、そのおかげで、今では週3回こちらに来るのが楽しみになり、毎回はりきって出かけます。



☆ 普段はどのように過ごされますか。

家では絵手紙を描いています。高知にも友達がたくさんいるので、その友達との交流を念頭において、毎日少なくとも一枚は必ず描きます。それまでは普通の手紙で交流していましたが、絵を描くことで脳の活性化にもつながります。絵を描くときは無心になり、私自身の心が慰められるんですよ。

岡本さんの絵手紙を見ていると、とても心が慰められます。これからも温かい絵手紙を描き続けてくださいね。

岡本さんの作品→



↑ 岡本さんの作品。デイケアの職員宛に暑中見舞いをいただきました。

～毎日行われる活動～

【リハビリ】  
機能訓練 物理療法  
・ホットパック  
・ハドマー  
・ローリングベッド

【リハビリ体操】  
AM いきいき体操  
(全身調整)  
腰痛・膝痛体操  
PM ニコニコ体操  
(パーキンソン体操)  
【レクリエーション】

# 8月のお誕生日



安藤 巖 さん	大藤 艶子 さん	後藤 美子 さん
古川 昇 さん	西川 理子 さん	吉岡 信子 さん
城田 静子 さん	田中 妙子 さん	長行 美貴江 さん
中野 貞女 さん	大澤 正季 さん	横田 ミスカ さん
清水 詮子 さん	山本 泰則 さん	勝山 ハルエ さん
木原 豊子 さん	藤田 肇義 さん	石村 カツエ さん
住田 福恵 さん	沖本 滋子 さん	岡崎 真智雄 さん
伊藤 典子 さん	浅松 松枝 さん	浅松 照之進 さん
水本 照男 さん	廣澤 澄子 さん	三上 チエ子 さん
山科 花枝 さん	藤田 秋廣 さん	中村 トヨコ さん
藤井 八千代さん	小野 美智恵 さん	的川 智枝子 さん

## おめでとうございます！

毎月のクラブ活動	★そろばん→月・火・木・金/午前	★ダンスセラピー→月・水 /午後
	★コーラス→第2・4水 /午後	★クレイクラフト→月 /午後
	★音楽教室→第1・3水 /午前	★音楽レク →第1・3木/午後
	★音楽療法→土 /午後	★お茶(川本)→木 /午後
	★ちぎり絵→第1・3水・金/午後	★詩吟(水真流)→火 /午後
	★うたおう会 →月 /午後	★詩吟(旭峰流)→金 /午後
	★俳句同好会 →第1・3木 /午後	★パッチワーク →第2・4水/午後
	★水彩画 →月・火 /午後	★陶芸教室 →第1木・金/午後
	→土 /午前	→第3木・金/午後
	★革細工 →第2以外木 /午後	★器楽クラブ →第1・3水/午後
	★短歌 →第2・4木 /午後	★手編み →火 /午後
	★書道 →第1・3水 /午後	★書道 →第2・4土/午後
	★生花/小原流(常本)→第1・3水/午前	★園芸療法 →第3土/午後
	★生花/池坊(川西)→火 /午前	★マッサージ→木 /午前
	★クレイクラフト→第2・4水/午前	

介護のことなら何でもお気軽にご相談ください

IGL福祉医療相談センター ☎ 0120-658-529

●IGL居宅介護支援事業所ベルシャレー

(担当 渡辺・村上・斉尾・亀井・栗原・児玉・長谷川・真狩・中村)

〒731-0154 広島市安佐南区上安6-31-1 TEL 830-3366

IGLふれ愛ケアセンター ☎ 0120-410-201

●IGL居宅介護支援事業所あさひが丘(担当 向・竹内)

〒731-3361 広島市安佐北区あさひが丘3-18-13-7-101

TEL 810-4678

●ゆうゆう居宅介護支援事業所/在宅介護支援センターゆうゆう

(担当 斎藤・吉野・山根・金持)

〒731-3352 広島市安佐北区安佐町後山2415-5 TEL 838-3339

