

広島市清和・日浦地域包括支援センターたより

◇◇ いつまでも 自分らしく 自分のペースで暮らすために ◇◇

皆さまが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることが出来るよう、これからも地域の皆さまと一緒に、見守り・支えあいの温かい地域づくりのお手伝いをさせていただきます。

令和元年冬号



* 高齢者の方の総合相談窓口です。電話・来所・家庭訪問などで対応します。

介護や健康について

「介護保険の利用」や「介護予防に取り組みたい」など高齢者の介護や健康についてのご相談や要介護認定代行申請・介護予防プラン作成、利用できるサービスの紹介をします

権利や財産について

「悪徳商法や消費者被害にあった」「認知症などで財産管理に自信がない」など、高齢者の権利や財産への不安についての相談に対応し、被害防止や救済制度の紹介をして解決に向け一緒に考えます



地域での暮らし

について

いつまでも住み慣れた家で、地域で安心して暮らせるように、ケアマネジャーの支援や地域の関係機関や地域住民のみなさんと一緒にネットワークを作り、高齢者の見守り・支え合える地域づくりを目指します。



地域のお役に立ちます！

高齢者のための総合相談窓口です。お問い合わせ・ご相談は・・・

TEL：082-810-4688

FAX：082-810-4185

広島市清和・日浦地域包括支援センター 広島市安佐北区あさひが丘3-18-13-7-101

一緒に健康づくりをしましょう！



清和・日浦地域圏域内地域介護予防拠点 一覧表

		地域	名前	活動日	時間	場所	費用(円)
1	あさひが丘	あさひが丘	サロン楓	第3火曜日	10:00~11:30	あさひが丘第1県営集会所	100/回
2		あさひが丘	元気会(自治会館)	毎週月曜日	13:30~14:30	あさひが丘自治会館	100/回
3		あさひが丘	元気会(集会所)午前グループ	毎週火曜日	10:00~11:00	日浦学区集会所	50/回
4		あさひが丘	元気会(集会所)午後グループ	毎週火曜日	13:30~14:30	日浦学区集会所	50/回
5	日浦	筒瀬	れんげの会	第2・4火曜日	13:30~15:00	筒瀬第一集会所	無料
6		毛木	毛木中組サロン	第1,3水曜日 第2,4水曜日	8:30~9:30 10:00~11:00	毛木公会堂	100/回
7		宮野	宮野にこにこサロン	毎週土曜日	10:00~11:00	宮野集会所	無料
8	飯室	野原・次郎水	ひまわり会	第2・4水曜日	13:30~15:00	三谷集会所	1000/月
9		土居	なでしこ会	第1・3水曜日	10:00~11:30	飯室集会所	1000/月
10		飯室	いきいき体操・いむろ	毎週月曜日	10:00~11:00	いむろふれあいセンター	無料
11		フジビレ	お元気会	毎週火曜日	10:00~11:00	清水そろばん教室	100円
12		森城団地	いきいき体操もりの会	毎週木曜日	10:00~11:30	森城団地集会所	無料
13		宇津	いきいきサロン若葉会	毎週火曜日	10:00~11:30	宇津会館	無料
14		飯室毛木	毛木いきいきサロンすこやかクラブ	毎週水曜日	9:00~10:00	毛木会館	無料
15		烏帽子	烏帽子ふれあいきいきサロン	毎週水曜日	11:00~12:00 14:00~15:00	正念寺門信徒会館	無料
16		古市	古市百歳体操	毎週2,4水曜日 1,3木曜日	10:00~11:00	飯室集会所	無料
17		生砂	生砂サロン	毎週水曜日	10:00~11:00	生砂集会所	無料
18	鈴張	鈴張(9~11区)	にこにこ会	第1・3木曜日	13:30~15:00	鈴張集会所	200/回
19		鈴張(6区)	むつみ会	第2,4水曜日	13:30~15:00	鈴張6区集会所	200/回
20		譲羽団地	つくしの会	毎週月曜日	10:00~11:00	譲羽団地集会所	300円
21	小河内	小河内	小河内高齢者交流サロン	毎週金曜日	10:00~11:00	小河内集会所	無料
22	久地	本郷	ハッピー会	第1・3火曜日	10:00~11:30	久地集会所	700/月
23		宇賀	いきいき体操三部会	毎週木曜日	10:00~11:00	宇賀集会所	無料
24		追崎	追崎サロン	毎月曜日	14:30~15:30	追崎集会所	無料
25	久地	瀬戸内ニューハイツ	さわやかセト	毎週水曜日	10:00~11:00	瀬戸内ニューハイツ自治会館	無料
26	南	くすの木台	いきいきサロン・百詠会	毎週月曜日	13:30~14:30	久地南集会所	無料
27	南	南が丘	ひだまり南が丘	毎週火曜日	13:00~14:00	南が丘集会所	無料

生活ミニ情報

*詐欺被害にあわないために(電話編)

1.知らない電話番号では、 名前を名乗らない	4.電話を 録音機能付き や 留守番電話設定 にする
2.電話番号が変わったと言われたら 「元の電話番号に電話して確認する」	5.警察や銀行、区役所、年金課・税務署といっても 簡単に信用しない
3.家族で 「合言葉」 を決めておく	6. キャッシュカードの暗証番号は教えない

