

## 運転を続けるシニアの皆様へ

明るく元気に  
安全運転！

過去3年間に  
一定の交通違反歴  
のある75歳以上の  
ドライバーが対象

改正道路交通法の施行により

# 高齢運転者の 免許証更新時の 運転技能検査が 義務化されます！

令和4年 **5月13日**より施行



運転技能検査の導入

75歳以上で、過去3年間に信号無視などの一定の違反歴がある方（※1）は、運転技能検査（※2）に合格しなければ、運転免許証の更新を受けることができません。



認知機能検査の見直し

認知機能検査が従来よりも簡素化されます。また、認知症でない旨の医師の診断書を提出した場合等には検査が免除されます。



高齢者講習の見直し

認知機能検査の結果にかかわらず、実車指導を含む2時間の講習に一元化されます。（普通自動車を運転することができる運転免許を保有していない方と運転技能検査の対象の方は実車指導が免除され、それぞれ1時間の講習となります。）

※1 普通自動車を運転することができる運転免許を保有している方に限ります。

※2 実車にコース内で車を運転し、一時停止、交差点の右左折などの課題を実施します。（これらの検査・講習の代わりに、自動車教習所などが行う都道府県公安委員会認定の検査・教育を受けることもできます。）

サポートカー  
限定免許制度

運転に不安を感じる方に対して、運転免許証の自主返納だけでなく、より安全なサポートカーに限定して運転を継続するという新たな選択肢を設ける趣旨の制度です。サポートカー限定免許の申請は、運転免許証の更新時に併せて行うことが可能です。サポートカーのリストは警察庁ウェブサイトをご覧ください。

警察庁サイト  
サポートカー  
リスト



警察庁・都道府県警察



今年、5月から道路交通法が改正されました。過去3年に一定の違反があれば、免許更新時に「運転技能検査」が義務付けられました。

広島県では高齢者の交通事故が増加傾向にあります。

特に死傷者が昨年よりも増加しています。自動車の運転以外にも歩行時などの事故が多数を占めています。

道路を横断するときは、左右を確認し、出来る限り横断歩道を渡るようにしてください。

また、運転する方は横断歩道で渡ろうとしている歩行者がいれば一時停止を行いましょう。交通事故がなく安心して暮らせる地域にしていきたいでしょう！！

広島市認知症カフェ

ぽっぽ カフェ

4月4日からオープン

★毎週、月曜日に開催します！！



◎10:00～15:00

場所：ROMUI（旧安芸飯室駅）



認知症カフェって??

認知症の方、その家族の方、認知症に関心のある方、どなたでもご参加いただけます。昼食（500円）もありますので近くにお越しの際は、寄っていただければ幸いです。

毎週月曜日 10:00～15:00

※8～9月は改装のため休みです

新型コロナウイルスの感染拡大が止まりません。サロンや体操を行う際は、換気を行うことや人と人との距離がとれるように配慮してください。

また、体調が悪い時には参加をしないようにしましょう。家に帰った際は手洗いを徹底し手指消毒を行い、感染しないように気を付けて下さい。

# 広島市清和・日浦地域包括支援センターたより

◇◇ いつまでも 自分らしく 自分のペースで暮らすために ◇◇

皆さまが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることが出来るよう、  
これからも地域の皆さまと一緒に、見守り・支えあいの温かい地域づくりの  
お手伝いをさせていただきます。

令和4年  
上半期号

広島県では令和3年度の特殊詐欺による被害が令和2年度と比較して約2倍に増加しました。  
要因としては、コロナ禍で外出する機会が減少したことにより、自宅で過ごす時間が長くなり  
自宅にかかる電話に出てしまうことで詐欺被害に繋がっています。

区分		令和3年度	令和2年度
オレオレ詐欺	件数	42件	6件
	被害額	116,8461千円	23,500千円
預貯金詐欺	件数	20件	44件
	被害額	18,276千円	75,078千円
架空請求詐欺	件数	61件	61件
	被害額	252,012千円	114,267千円
還付金詐欺	件数	52件	0件
	被害額	45,821千円	0円
キャッシュカード 詐欺	件数	14件	11件
	被害額	13,242千円	18,752千円
ギャンブル詐欺	件数	4件	1件
	被害額	14,945千円	1,708千円
その他の詐欺	件数	9件	12件
	被害額	11,469千円	7,748千円
<b>合計</b>	<b>被害額</b>	<b>472,611千円</b>	<b>241,053千円</b>

★詐欺にあわないために！！★

- ①自宅の電話は詐欺防止電話に変える
- ②電話でお金のお話が出れば詐欺！！
- ③儲かる話は嘘！！
- ④地域包括支援センターに相談する！？

高齢者のための総合相談窓口です。

広島市清和・日浦地域包括支援センター

広島市安佐北区あさひが丘3-18-13-7-101

TEL:082-810-4688 FAX:082-810-4185

✉ : seiwahiura@igl.or.jp

Evacuation  
Information  
(Revised)

令和3年5月20日から

ひなんしじ

# 避難指示で必ず避難

警戒レベル

4

ひなんかんこく

## 避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	せんせゆうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b> ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれ高し	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後悪化状況 懸念のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待ってはいけません！**

**避難勧告は廃止されます。**  
これからは、  
**警戒レベル4避難指示で  
危険な場所から全員避難  
しましょう。**

避難に時間のかかる  
**高齢者や障害のある人は、  
警戒レベル3高齢者等避難で  
危険な場所から避難  
しましょう。**

ひろしま避難誘導アプリ

避難所へGo!



広島市では、避難所の場所やそこまでのルート、災害の発生情報などを教えてくれるアプリがあります。その他も、テレビのdボタンで災害情報を得ることや、スマホで今後の雨を調べる方法などがあります。色々な情報を集めて、土砂災害危険区域にお住まいの方は、早めの避難を意識するようにしてください

# 災害に備えましょう

## 災害の「備え」チェックリスト



監修／内閣府政策総括室〈防災担当〉、内閣府男女共同参画局

### 非常用持ち出し袋 避難の際に持ち出すもの！

- 水
  - 食品  
(に飯〔アルファ米など〕、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど：最低3日分の用意!)
  - 防災用ヘルメット・防災ずきん
  - 衣類・下着
  - レインウェア
  - 紐なしのズック靴
  - 懐中電灯(※手動充電式が便利)
  - 携帯ラジオ(※手動充電式が便利)
  - 予備電池・携帯充電器
  - マッチ・ろうそく
  - 救急用品  
(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
  - 使い捨てカイロ
  - ブランケット
  - 軍手
  - 洗面用具
  - 歯ブラシ・歯磨き粉
  - タオル
  - ペン・ノート
- 感染症対策にも有効です!! —
- マスク
  - 手指消毒用アルコール
  - 石けん・ハンドソープ
  - ウェットティッシュ
  - 体温計
- 一緒に持ち出そう!! —
- 貴重品  
(通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど)

### 子供がいる家庭の備え

- ミルク(キュータイプ)
- 子供用紙オムツ
- 抱っこひも
- 使い捨て哺乳瓶
- お尻ふき
- 子供の靴
- 離乳食
- 携帯用お尻洗浄機
- 携帯カトラリー
- ネックライト

### 女性の備え

- 生理用品
- サニタリーショーツ
- 防犯ブザー／ホイッスル
- おりものシート
- 中身の見えないごみ袋

### 高齢者がいる家庭の備え

- 大人用紙パンツ
- 入れ歯
- デリケートゾーンの洗浄剤
- 杖
- 入れ歯用洗浄剤
- 持病の薬
- 補聴器
- 男性用吸水パッド
- お薬手帳のコピー

### 備蓄品

お家に備えておくもの！

- 食料や水(最低3日分!できれば1週間分) × 家族分  
(保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能!)
- 生活用品  
(例えば、ティッシュ、トイレトペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレ…など)

ほかにも、家庭で必要なものは日ごろから備えておきましょう

### 熱中症に注意!!

今年も暑い夏になりそうです。昨年(6月～9月)、熱中症で救急搬送された件数が64,869人となっています。こまめな水分補給が必要になります。農作業等を行う際は、暑い時間帯を避け外出時には水分を持って出かけましょう。