



愛をもって人生にエールをおくる

IGLグループ

IGL Group Profile Book

# たより IGL



世界を動かすユダヤ人  
その不思議な民族と偉人たち  
IGL高齢複合施設ベルビュー広島

健康増進施設クアリウムシャレー  
隣人愛の原点  
『恐れのみ真只中で』

vol.  
**131**号

2020年5月25日発行



# Love has just begun.

It will be stronger and never die ...

はじめに愛があった。

IGLグループ理事長 永見憲吾

## 世界を動かすユダヤ人 その不思議な民族と偉人たち

21世紀に入り、急速に脚光を浴びてきているのがIT、AI、IoT等コンピュータの発展にはめざましいものがあります。それは、ニューヨーク出身のユダヤ人であるアーサー・ロック氏が、1961年に最初のVCであるDavis&Rockをサンフランシスコで設立し、IntelやAppleの初期投資家となったことから始まったようです。それが世界を動かすIT業界の巨人となり、次期GAFAM (Google, Amazon, Facebook, Apple, Microsoft)の座を狙うユニコーンスタートアップ群がユダヤ人につながってくるようです。現代では、第4次産業革命が進行中で、世界的なテクノロジー覇権争いが始まっています。例えば、人工知能(AI)、ビッグデータ、量子コンピュータ、ロボット工学、ナノテク、バイオテクノロジー、第5世代移動通信システム(5G)、モノのインターネット(IoT)等々です。領域的には、AIとFinTechが2大トレンドとなっています。

このようにユダヤ人が歴史的にみても世界経済を牛耳っています。過去から現代において各種の業種別に一覧表を見てみるとあらゆる分野でユダヤ人の偉人を含め、歴史上人類に影響を与えていることがうかがえます。

### そもそもユダヤ人とは何者か? というのを、 歴史を振り返りながら記述していきたいと思います。

まず、ユダヤ人と聞けば、思い出されるのはナチスヒットラーの為に600万人の人が大虐殺された事でしょう。ユダヤ人は2,000年もの間、祖国をなくし流浪の民として全世界に離散していたのです。そしてその歴史は迫害の歴史であり、悲しみの歴史でありました。ところが、一方、世界の歴史上に現れた偉人と言われた人物の中に、これまたユダヤ人が多いのには驚かされます。近代文明は3人の偉大な人物によってその扉を開かれたと言われています。その3人共がユダヤ人でした。その第一の人は、相対性理論を見つけたアインシュタイン。第二に精神心理学の大成者フロイト、第三に共産主義理論を考え出したマルクスです。その他、皆さま方のご存知のエジソンも、アメリカ大陸発見のコロンブス、古くは「それでも地球は動く」と言った地動説のガリレオガリレイ、又、オランダの哲学者スピノザ等々、又国際連盟、ロータリークラブの発案者がユダヤ人であり、政治家においてはキッシンジャーをはじめ、近年100年前から現在に至る迄でも、アメリカ、イギリス、フランス、ロシア、デンマーク、オーストリア、ドイツなどに於いて一国の総理大臣となり、大統領となり、またはその他の法務大臣となったり、あるいは伯爵・男爵に列せられたユダヤ人は数えきれない程です。

このように歴史上に数多く現れたユダヤ民族の教育とはどのような方法を用いられていたのか非常に興味がわくところです。紙面の都合上、細かく書くことが出来ませんが、箇条書きに記しますと、以下のような考え方があろうかと。

- ① ユダヤ人は数か国語を話せる
- ② ユダヤ人は家庭的
- ③ ユダヤの親は教育熱心
- ④ ユダヤ人は頭を使う
- ⑤ 教育は持ち運べる(迫害の為に全財産を没収されるので、無から有を作り出す教育が唯一の財産と考えている)
- ⑥ 人間は知恵によって生き残る
- ⑦ 生きているうちに努力せよ
- ⑧ 神は時間の中に存在し、常に神の存在を意識して生きる

### マタイによる福音書 22章

イエスは言われた、  
『心をつくし、精神をつくし、思いをつくして、  
主なるあなたの神を愛せよ』。  
これがいちばん大切な、第一のいましめである。  
第二もこれと同様である、  
『自分を愛するようにあなたの隣り人を愛せよ』。

### 現代の世界経済に影響を与えている ユダヤ人発信の一覧表

#### 情報・通信

- マイクロソフト(現CEOスティーブ・バルマー)
- デル(創業者マイケル・デル)
- オラクル(創業者ラリー・ Ellison)
- フェイスブック(創業者マーク・ザッカーバーグ)
- インテル(創業者アンドリュウ・グロブ)

#### メディア

- ワシントンポスト(キャサリン・グラハム)
- ニューヨークタイムズ(アーサー・オクス・ザルツバーガー・ジュニア)
- バイアコム(サムナー・レッドストーン)
- ABC(ウォルトディズニーの傘下)
- ロイター通信
- ブルームバーグ(マイケル・ブルームバーグ)
- NBC(ブランドン・ターティコフ)
- CBS(ジェフ・サガンスキー)

#### 映画

- 20世紀フォックス(創業者ウィリアム・フォックス)
- パラマウント映画(創業者アドルフ・ズーサー)
- コロンビア映画(創業者ハリー・コーン)
- ユニバーサル映画(創業者カール・レムリ)
- ドリームワークスSKG(スピルバーグなど)
- AOLタイムワナー(ジェラルド・レビン)
- ウォルトディズニー(ユダヤに渡した企業)

#### 日用品・ディスカウント

- ザ・ホームデポ(創業者バーナード・マークス&アーサー・ブランク)
- コストコ(ジェフリー・プロートマン)

#### 衣服

- リーヴァイス(創業者リーヴァイス・ストラウス)
- GAP(創業者ドナルド・フィッシャー&ドリス・フィッシャー)
- ザ・リミテッド社(創業者レスリー・ウェクスナー)
- H&M
- シンガー(創業者アイザック・メリット・シンガー)

#### 食品・飲料水

- シーグラム(エドガー・ブロンフマン)
- スターバックス(ハワード・シュルツ)
- ダンキンドーナツ(創業者ウィリアム・ローゼンバーグ)

#### 石油関連

- エクソンモービル(ロックフェラー)
- ロイヤルダッチシェル(創業者マークス・サミュエル)

#### 玩具店

- トイザラス(創業者チャールズ・ラザラス)

#### 化粧品

- マックスファクター(創業者マックス・ファクター)
- ヘレナルビンシュタイン(創業者ヘレナルビンシュタイン)
- レブロン

#### ゲーム

- セガ(創業者デビッド・ローゼン)
- TAITO(創業者ミハエル・コーガン)

#### 親ユダヤ・親イスラエル企業

- コカコーラ
- マクドナルド

### 次に、ユダヤ人の迫害の歴史は どのようなものであったか簡単に述べてみましょう。

#### ■ユダヤ人とアラブ人は兄弟同士

アブラハムの本妻の子イサクの子孫→イスラエル人  
アブラハムの仕え女の子イシマエルの子孫→アラブ人

#### ■ユダヤ民族1900年間の迫害の歴史の主な出来事

- 1096年 十字軍によってヨーロッパ各地のユダヤ人虐殺
- 1229年 カトリック教会の異端審制度確立による迫害
- 1242年 ユダヤ教の律法の解説書「タルムード」の発禁
- 1290年 英国のユダヤ人追放
- 1306年 フランスのユダヤ人追放、その後、スペインで迫害追放
- 1421年 オーストリアのユダヤ人追放
- 1495年 リトアニアからさらにシシリー、サルジニア、ポルトガルから追放
- 1648年 コサックがポーランドを征服したとき迫害
- 1700年の初め頃、ロシアからも追放
- 19世紀頃のロシアのボグロム(迫害)
- 20世紀のナチスドイツの大虐殺

#### ■ロシア革命とシオニスト運動

ロシア革命は2回起こった。1回目は、1917年3月(ロシア歴 二月革命) 続いて同年11月7日(同じく十月革命)。特に二月革命はケレンスキーというユダヤ人の社会革命党員を指導者として戦われたもので、その本質は「ユダヤ人解放革命」であったと言っても過言ではありません。シオニズム運動の本格的指導者は、オーストリアに在住していたテオドールヘルツルで、彼の著した「ユダヤ人国家」は現代ユダヤ人のためのバイブルと言われました。

#### ■高等弁務官ヘンリー・マクマホン書簡とバルフォア宣言

1914年7月28日から始まった第一次世界大戦中、パレスチナにも大きな転機が来しました。トルコに代わって中東の覇権を握ろうとするイギリスがまずアラブの協力をとりつけようとして、アラブがトルコを撃退した見返りに「アラブ独立国家」を作る約束をしました。マクマホン書簡  
ところが、イギリスは、シオニスト達にも、やはりパレスチナにユダヤ人達の民族郷土を作る約束をして二枚舌外交を行いました。これが世に知られる「バルフォア宣言」です。

戦後、アラブからは約束通りパレスチナに彼らの国を作ってくれとつき上げられ、同時にユダヤ人からもつき上げられました。中東問題の全ての原因は実はイギリスにあったと言われても誰も否定することは出来ないでしょう。そこに、ドイツに於いてナチスのヒットラーが1933年3月5日の選挙で本格的政権を握ってしまいました。このヒットラーのユダヤ人迫害はやがて強制収容所を生み、殺人工場でユダヤ人を虐待する等、ヨーロッパ全域で600万人のユダヤ人が殺害されたのです。それに気づいたユダヤ人はドイツばかりでなく、ヨーロッパ各地から亡命を開始し、その大きな流れはアメリカへ、一部の流れは、彼らの先祖の地パレスチナへと動き出したのです。そして、1948年5月、ついに約2,000年ぶりに自分達の国イスラエルを建国したのです。

### 最後に、ユダヤ人のことわざから学び、 私達の人生の指針にしたいものです。

- あなたが知識を増やさないと、実は知識を減らしているのである。
- 自分の肩書きを人に教えようとする人間はすでに自分の人格を傷つけている。
- 相手の立場に立たないで人を判断するな。
- 学ぼうとする生徒は恥ずかしくははいけない。
- 忍耐力のない人は教師にはなれない。
- もし、あなたの周囲に傑出した人がいなければ、あなたがならなければならない。
- 自分で自分のためにやらなければ、誰があなたの為にやってくれるか。
- 今それをしなかったら、いつできる日があるか。
- 人生の最大の目的は平和を愛し、平和を求め、平和をもたらすことだ。
- 自分のことだけ考えている人間は、自分である資格すらない。

### ひと昔前、また歴史上世界に 影響を与えてきた各々の分野

#### 政治家

- ベンジャミン・ディズレーリ(イギリス 保守党領袖 首相)
- レフ・D・トロッキー(ソ連 革命家)
- ビエール・マンデスフランス(フランス 首相 過激派社会主義者)
- アーサー・ゴルドバーグ(アメリカ 国連大使 最高裁判事)
- ブルーノ・クライスキー(オーストリア 初のユダヤ人首相 1970~)
- エルネスト・チエ・ゲバラ(キューバ 革命家)

#### 実業家

- ロスチャイルド家 ロックフェラー サッスーン

#### 学者

- ロベルト・コッホ(ドイツ 結核菌 コレラ発見者 ノーベル生理学 医学賞)
- ラサール・L・ザメンホフ(ポーランド エスペラント語創始者)
- セルマン・ワクスマン(アメリカ 細菌学者 ストレプトマイシンの発見者)
- アーサー・F・バーンス(アメリカ 経済学者 連銀理事長)
- メンデル(遺伝の法則)、リリエンタール(飛行機の発明者)
- ジャン・P・サルトル(フランス 哲学者)
- ミルトン・フリードマン(アメリカ 経済学者 ノーベル経済学賞)
- ロバート・オッペンハイマー(アメリカ 物理学者 水爆の父)
- ボール・A・サミュエルソン(アメリカ 経済学者 ノーベル経済学賞)

#### 音楽家

- フェリックス・メンデルスゾーン(ドイツ 作曲家「真夏の夜の夢」)
- アルトウール・ルービンシュタイン(アメリカ ピアニスト)
- ベニー・グッドマン(アメリカ クラリネット奏者)
- アイザック・スターン(アメリカ バイオリニスト)
- ワグナー、ブラームス、メンューイン、トローベル、ジンバリスト、オッペンバッハ

#### 画家

- ピカソ
- アメデオ・モディリアーニ(イタリア「少女像」)
- マルク・シャガール(フランス「あかい太陽」)

#### 作家

- アンドレ・ジイド(フランス「狭き門」「田園交響楽」)
- ハインリヒ・ハイネ(ドイツ 詩人「ローレライ」)
- ボリス・パステルナーク(ソ連 ノーベル文学賞「ドクトル・ジバゴ」)
- フランツ・カフカ(ドイツ「変身」「城」)
- トーマス・マン(ドイツ「トニオ・クレーゲル」「ペニスに死す」)
- トルストイ
- アーサー・ミラー(アメリカ 脚本家「セールスマンの死」ピューリッツァ賞(2回))
- ノーマン・メイラー(アメリカ「鹿の国」「裸者と死者」)

#### 映画・演劇・その他

- ウィリアム・ワイラー(アメリカ 映画監督「ローマの休日」「ベン・ハー」)
- チャップリン(喜劇王)
- ウィリアム・フォックス(アメリカ 映画プロデューサー 20世紀フォックス創立者)
- アルバート・ワーナー(アメリカ 映画プロデューサー ワーナーブラザーズ創立者)
- ダニー・ケイ(アメリカ 俳優「五つの鎧鎧」)
- ロバート・ワイズ(アメリカ 映画監督「サウンド オブ ミュージック」)
- カーク・ダグラス(アメリカ 俳優「スバルタカス」)
- トニー・カーチス(アメリカ 俳優「グレート・レース」)
- ボール・ニューマン(アメリカ 俳優「明日に向かって撃て」)
- エリザベス・テーラー(アメリカ 女優「クレオパトラ」)
- ロマン・ポランスキー(アメリカ 映画監督「ローズマリーの赤ちゃん」)
- ダスティン・ホフマン(アメリカ 俳優「卒業」)
- バーブラ・ストライザンド(アメリカ 女優「スター誕生」)





# 愛の中で優しさが育ち、 遊びの中で生きる力が育まれる

## 食べる喜びを感じて

食べるということは生きることにつながっています。友だちと一緒に会話を楽しみながら食事をする・みんなで収穫したものを料理して食べる・たくさん命をいただいていることを知り、すべての恵みに感謝するなど、子どもたちは生活や遊び、行事などの様々な経験・体験を通して食とつながっています。また、五感をフルに使いながら豊かな心身を育み、気付き・発見・驚きなどを友だちや保育者と共有しながら食に対する関心を深めています。

**給食**

子どもたちも保育者と一緒に準備します。

友だちや先生たちと一緒に食べる喜びを味わっています。

バナナ6個ずつ分けて入れよう!



副菜も自分が食べられる量を考えそれぞれがお皿に取り分けます。



大きくなあれ!! おいしくなあれ!!

生長過程を知り、実りへのわくわくがいっぱいです。

僕の背よりトマトが大きくなった!

育てる楽しさと、植物の生長への興味関心が膨らんでいきます。

自分たちで育ててみよう



**収穫から学びへ**

「玉ねぎってどんな味?」「皮って何枚あるの?」「不思議がいっぱい!」「調べてみよう!」「食べてみよう!!」「好奇心旺盛な子どもたち。」

玉ねぎの収穫! いっぱいとれたよー!

何枚かな?

1枚ずつ皮をむいて

子どもたち一人ひとりが感じたことが気付きとなり、友だちとの会話となり、不思議さや好奇心などから食育にもつながっていきます。



**3・4・5歳児**

日頃子どもたちが園でどんな食事を食べているのか保護者の方に伝える機会として給食参観を行っています。

実際に子どもたちが食べている姿を参観。



**給食参観**

管理栄養士さんから「献立について、食べる量、給食の流れ、園で大切にしていることなど具体的な話が聞けて良かった」など保護者の方の声もありました。



## 認定こども園サムエルこどもの園では…

- 子どもの自発性で主体的な「遊び」を中心にした生活を育む。
- 家庭と園が連携して子育てを行う。
- 社会で生きていくための根本の力を育む。
- 子どもの尊厳を重んじ、一人ひとりの個性を大切にする。
- 同年齢、異年齢の中で育ち合う。

## 「自分で…」という気持ちを大切にしています

子どもは大人との信頼感や安心感の中で「食べさせてもらう」ことから、食べたいものを自分で選んで決めたり、機能的な発達により手づかみしたり、スプーンを使ったりとできることを少しずつ増やしながらか「自分で食べる」に変わっていきます。そして「食べるって楽しいな〜」「友達と一緒に食べるの楽しいな〜」を味わうようになります。

あたたかい雰囲気の中、安心できる大人と一緒にだから食事が進みます。

“これが食べたいな〜”自分の意志を指さして伝えます。

自分の手で持って、感触を確かめながらもぐもぐ…



**0歳児の部屋**

腕をあげての遊びが、スプーンをもって食べる動作に繋がります。



**1歳児の部屋**

子どもが自分で食べようとする時期には、子どもがスプーンですくって食べやすいように、子どもに合わせた食事の形態にしています。自分で食べた喜びは、満足感や達成感となり自分で食べる意欲につながります。

楽しい食事が遊びの中でも繰り広げられます。

みてね、自分で食べるよ



**2歳児の部屋**

思わず笑顔になる楽しい食事 “一緒に食べるとおいしいね”





# 人を全人的に理解し 高い技術とあたたかい心で人を癒す

よりよい医療・福祉サービスを提供するには、優れた人材の育成が不可欠です。  
そこでIGLでは、医療・福祉の現場で活躍する人材を育成する専門学校を設立。  
本校の校訓である「自信と謙遜」の心を養い、人格を磨き、深い人間愛に立脚した福祉・医療のスペシャリストを育成しています。  
グループ内にある各施設と連携して、実際の現場のなかで技術と思いやりの精神が磨けるのは、IGLならではの特徴です。

## IGL医療福祉専門学校

### 令和元年度卒業式・ 令和二年度入学式を 挙行了いたしました。

新型コロナウイルス感染予防のため、万全を期して令和元年度卒業式・二年度入学式を校内にて分散して挙行了いたしました。

皆さまの健康と安全を最優先に考えた措置として保護者の方々にはご列席いただくことはできませんでしたが、遠隔システムZOOMを利用して各教室にて無事に終了することができました。

卒業生の今後のご活躍と新入生が明るい未来を創造してくれることをお祈り申し上げます。



卒業式



万全を期して  
無事入学式を  
行うことが  
できました!

ZOOMを通じて  
卒業式・入学式を  
行なっている様子

張り紙で、  
新型コロナウイルス  
感染対策として、  
注意喚起を  
促しました

## 入学式



### 新しいパンフレットが 出来上がりました

今年度の学校パンフレットが出来上がりました。  
今回はシンプルな表紙デザインと、写真が映える材質で仕上がっています。在校生、卒業生の笑顔がたくさん詰まったパンフレットです。入学ご希望の方がいらっしゃればぜひご案内いただければ幸いです。  
パンフレット郵送(無料)をご希望の方は下記からお問い合わせください。

IGL医療福祉専門学校  
☎ 0120-849-501  
TEL.082-849-5001  
<http://www.igl.ac.jp/>



### YouTube配信が始まりました

専門学校CMが完成しました! 登場人物は皆さまIGLの学生さんと先生です。  
プランから撮影まで、何度もやり直して時間がかかりましたが、出演者の皆さまのおかげで一番スッキリした、ありのままの笑顔であふれる動画ができました。  
CM曲も未来に向かっていくイメージでステキです。  
自画自賛ですが、何度見ても…感動です!  
愛からはじまる未来がある。が、IGLの未来を大きく拡げてくれようです!



IGLに  
実際にある  
笑顔とふれあいから、  
愛からはじまる  
未来を描いて  
いただきました。



## IGL医療福祉専門学校

☎ 0120-849-501  
〒731-3164  
広島市安佐南区伴東1丁目12-18  
TEL.082-849-5001

ホームページ  
<http://www.igl.ac.jp/>





# 家庭的なぬくもりの中で その人らしい暮らしをささえる

一人ひとりが望まれる、「その人らしい暮らし」を続けることが出来るよう、IGLではご利用者さまを敬い、家族のように愛する気持ちで心の交流を大切にしています。随所に「もてなしのこころ」が感じられるこだわりの施設をはじめ、ユニットケアやDT（気ばらし療法）など、生きる意欲を引き出すさまざまな取り組みは、地域の元気を生み出す拠り所となっています。

## IGL 高齢複合施設ベルビュー広島

IGL デイサービスベルビュー広島は  
2020年4月1日に開設から  
9年目に入りました!!

職員それぞれがクラブを担当し、勉強を重ね、工夫を凝らし、ゲストさまと共にクラブ活動を行っています。毎月行われる行事は、季節を感じ、元気で笑顔があふれる空間をお届けしています。



ゲストさまと共に毎日笑顔で  
最高のサービスを



園芸

テラスに出て  
季節の花を  
植えています



絵手紙

季節のものや  
身近なものを描き、  
一言を添えます



爪やお肌のお手入れ

ビューティー



クッキング

おやつ作り



クラフト手芸

クラフトテープで  
かごづくり

職員がアピール!  
デイサービスベルビュー広島の  
いいところ!!

- 職員の笑顔!
- おいしいごはん!
- 広いテラスに季節ごとの花々や野菜!
- 毎日日替わりのクラブ活動!
- お風呂が広い!
- ゲストさまも職員も輝いている!
- 退屈しない・させないデイサービス!
- 個人個人のニーズを大切に!



ちぎり絵

季節の情景を  
和紙で表現します



パステルアート

粉の絵具と  
手で描きます



切り絵

カッターナイフで  
紙を切り  
装飾します



完成!!

手芸

様々な素材を  
使って  
小物作りを  
します



室内に鳥居が  
できました



### IGL 高齢複合施設 ベルビュー広島

〒730-0847 広島市中区舟入南1丁目8-8  
代表TEL 082-235-3380  
FAX 082-235-3384

IGL 訪問サービス舟入24が  
令和2年4月1日からスタートしました。

「住み慣れた家で自分らしく暮らし続けたい、という願い」  
「IGL訪問サービス舟入24」がお手伝いします。

- 24時間、必要なときに必要なサービスを。
- 24時間、オペレーターが緊急時に備え対応、必要に応じて介護・看護スタッフが訪問。





# 幸せをささえるもの クオリティー オブ ライフは健康から

## 健康増進施設クアリウムシャレー

クアリウムシャレーはドイツの水治療・温熱療法をベースに、サウナ・スパなど13種類の豊富なアイテムを揃えるスパリゾート&健康増進施設です。

「治療・療養・保養」の場として、地域の皆さまや職員の皆さまにご利用いただいております。

日々の疲れやストレスなど、クアリウムシャレーで洗い流して心と体をリフレッシュしてください。



## パーソナルトレーニング

クアリウムシャレーでは個別指導に力を入れています。より効果的な運動をしたい方におススメなパーソナルトレーニングは目的・予防に応じてご自身にあったオンリーワンプログラムを提供しています。

また姿勢改善、体のケアなどにおススメなパートナーストレッチは担当トレーナーがマンツーマンで無理なく筋肉を伸ばしていきます。お客さまが理想の身体に近づけるよう、サポートしています！



パーソナルトレーニングの様子



パートナーストレッチの様子

R2年2月～

### 新マシン導入しました!!

**NEW!** 5種のマシンで  
バランスよい体づくりに



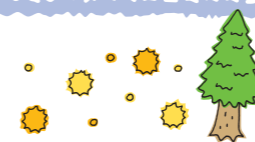
**NEW!** インボディ測定(体成分分析装置)  
体脂肪量、筋肉量、体水分量などを測定します。  
脂肪や筋肉など人体成分の過不足を  
評価することができます。



健康増進施設クアリウムシャレー 〒731-0154 広島市安佐南区上安6丁目31-1 TEL.082-830-3330

生涯健康づくり。健康生活を通じて幸せをサポートしましょう。

## 花粉症



現在、日本人の25%が花粉症(季節性アレルギー性鼻炎)といわれています。

スギやヒノキ、ブタクサなどの花粉が鼻の粘膜や目の結膜を刺激することによってアレルギー反応が起こり鼻水や涙が止まらなくなる疾患で、基本的には原因となる花粉が飛ぶ時期に症状が現れますが、中には1年中症状に悩む人もいます。原因としては遺伝的にアレルギー体質であること、昔と違いインスタント食品やスナック菓子など食生活の変化、自律神経を乱す睡眠不足や不規則な生活、そしてストレスや排気ガスも原因と言われています。

### 症状

#### 01:鼻水

風邪などによっておこる粘性があり、黄・黄緑がかった鼻水とは違い花粉症の鼻水は「水のような」粘り気のないサラサラしたものが止まらず出てきます。

#### 02:鼻づまり

鼻粘膜が腫れて鼻からのどへの通り道が狭くなることにより鼻づまりが起こります。口で呼吸をしがちになり、口の渇き、咳といった症状が出たり、においを感じにくいため、食べ物の味が分かりづらくなります。

#### 03:くしゃみ

くしゃみは、鼻の粘膜についた花粉を取り除こうとして起こる症状です。花粉症のくしゃみは風邪やインフルエンザなどのくしゃみよりも回数が多く、ほとんどの花粉症の人が悩まされる症状です。他にも目の症状、皮膚のかゆみ、頭痛、眠気、集中力の低下、倦怠感や寝つきにくいといった症状が伴うこともあります。

### 予防と対処

花粉の多い時期には窓を開けない、洗濯物や布団を外に干さない、外出時には花粉に触れないようサングラスやメガネ、帽子、マスクなどで目や鼻を守りましょう。帰宅時には衣服や髪についた花粉をよく払って家の中に入ります。また、ハウスダストやダニによるアレルギーには寝具の洗濯によるアレルゲンの除去も効果的です。当治療院では、鼻の横にある迎春(げいこう)や眉間中央の印堂(いんどう)というツボに鍼刺激を与えて鼻の状態を緩和しています。

IGL鍼灸マッサージ治療院 〒731-0154 広島市安佐南区上安6丁目31-1 TEL.082-830-3420



## 隣人愛の原点

### 『恐れの中真只中で』 広島福音教会牧師 加藤 望

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が世界中で猛威を振るい、世界的大流行(パンデミック)を引き起こし、中国を始め、アジア諸国、ヨーロッパ諸国、そしてアメリカ合衆国に拡がり、127万人以上の人々が感染。死者は7万2千人以上となっています(4月7日時点)。日本でも市中感染が広がり、4月8日、ついに緊急事態宣言が7つの都府県に出されました(5月6日まで)。外出を控え、人混みを避け、人との密接な出会いを避けることが求められています。この「たよりIGL」が出される頃には、感染が収束に向かっていることを祈ります。

とにかく目に見えない0.1ミクロン(1万分の1ミリ)という極小サイズのウイルスが相手です。知らぬ間に感染し、当初は自覚症状もない、でも重症化したらすぐに死に至るというのですから、誰もが言いようのない不安と恐怖に駆られます。あなたも感染者という前提で行動してくださいという要請を聞いて、人々は行動を自粛しますが、家に引きこもる中で精神的に参ってしまうこともあるでしょう。あるいは自粛疲れで外出して、街中に出て感染…などという事態を招いてしまう場合もあるでしょう。本当にどうしていいかわからなくなります。

こんな不安と恐怖に怯えるような中で、私たちは心の拠り所をどこに求めたいのでしょうか。1月末、新型コロナウイルスが蔓延して都市封鎖された中国・武漢の牧師が発信したメッセージを、インターネットで読んで力づけられました。「神の私たちへの計画は、災いではなく平安を与えるものです(エレミヤ29:11)。神は私たちに試練を与えられますが、私たちを滅ぼすためではなく、堅固な信仰に立つためです。武漢にいるキリスト者は、人々と共に苦しむだけでなく、恐れ慄いている人々のために祈り、彼らにキリストの平安をもたらす責任があります。キリストの平和が人々の心を治めてくださるように祈ってください」。このメッセージは世界中のキリスト者によって共有され、助けを求める祈りの声が上がられました。今でもこの祈りは世界中で続いています。「神よ、目に見えない新型コロナウイルスを、あなたはご存知です。ウイルスを不活性化してください。消し去ってください。病に感染して恐れの中にいる人々、いつ感染するかと怯えている人々の心に、死に打ち勝ち復活されたキリストの平安をお与えください」。







隣人愛はやがてみんなのもとへ。 **IGL**は地球の未来と共に歩みます。

**International Gospel League (国際福音連盟)**

IGL (インターナショナル・ゴスペル・リーグ・国際福音連盟)は、米国カリフォルニア州のパサデナという町に本部を置き、世界各国にある福音主義の教会を援助していた団体です。当グループも精神的母体である広島福音教会が、昔困窮しているときに助けていただき、これを永く記念する意味で名称とさせていただきます。



サムエル美鈴が丘こどもの園



サムエル未来こどもの園



サムエル信愛こどもの園



サムエル薬師が丘こどもの園



サムエル広島こどもの園



サムエル広島こどもの園分園



サムエル東広島こどもの園



サムエル西条こどもの園



IGL医療福祉専門学校



特別養護老人ホーム  
ナーシングホームゆうゆう



特別養護老人ホーム  
第二ナーシングホームゆうゆう



介護老人福祉施設  
IGLナーシングホームシャレー



介護老人保健施設 ベルローゼ  
ケアハウスふれ愛



グループホームゆうゆう



高齢者複合施設  
アルペンローゼ



IGL高齢複合施設 西風新都



IGL高齢複合施設  
ベルビュー広島



IGLふれ愛ケアセンター



IGLふれ愛ケアセンター  
美鈴が丘



健康増進施設  
クリアウムシャレー



ジャパン・スイミングスクール  
広島



日本ホーリネス教団  
広島福音教会



IGL高齢複合施設  
ベルビュー河原町

**学校法人IGL学園**

サムエル美鈴が丘こどもの園	TEL 082-928-4123
サムエル薬師が丘こどもの園	TEL 082-928-1414
サムエル信愛こどもの園	TEL 082-879-8879
サムエル未来こどもの園	TEL 082-849-6161
IGL医療福祉専門学校	TEL 082-849-5001

**社会福祉法人IGL学園福祉会**

サムエル広島こどもの園	TEL 082-878-8877
サムエル広島こどもの園分園	TEL 082-830-3325
サムエル東広島こどもの園	TEL 082-420-4333
サムエル西条こどもの園	TEL 082-424-3000
特養)ナーシングホームゆうゆう	TEL 082-838-3333
特養)第二ナーシングホームゆうゆう	TEL 082-838-3334
介護老人福祉施設IGLナーシングホームシャレー	TEL 082-830-3321
介護老人保健施設ベルローゼ	TEL 082-830-3333
グループホームゆうゆう	TEL 082-838-3434
IGLグループホーム西風新都	TEL 082-848-3373
ケアホームふれ愛	TEL 082-830-3334
ケアホームアルペンローゼ	TEL 082-830-3233
ケアホーム ベルビュー広島	TEL 082-235-3380
IGL小規模多機能型居宅介護西風新都	TEL 082-848-3363
ゆうゆうショートステイ事業所	TEL 082-838-3333
第二ゆうゆうショートステイ事業所	TEL 082-838-3334

ショートステイアルペンローゼ	TEL 082-830-3422
IGLショートステイシャレー	TEL 082-830-3321
IGL居宅介護支援事業所ベルシャレー	TEL 082-830-3366
IGL居宅介護支援事業所アルペンローゼ	TEL 082-830-3377
IGL居宅介護支援事業所ゆうゆう	TEL 082-838-3339
IGL居宅介護支援事業所美鈴が丘	TEL 082-926-3904
IGL居宅介護支援事業所ベルビュー広島	TEL 082-235-3383
IGL居宅介護支援事業所ベルビュー河原町	TEL 082-291-6860
IGL居宅介護支援事業所西風	TEL 082-848-3395
IGL居宅介護支援事業所シャレー	TEL 082-830-3326
IGLデイサービスゆうゆう	TEL 082-838-3100
IGLデイサービス第二ゆうゆう	TEL 082-838-3349
ベルローゼ・デイケア	TEL 082-830-3339
IGLデイサービスアルペンローゼ	TEL 082-830-3337
IGLデイサービスあさひが丘	TEL 082-810-4788
IGLデイサービス西風新都	TEL 082-848-3358
IGLデイサービス美鈴が丘	TEL 082-926-3901
IGLデイサービスベルビュー広島	TEL 082-235-3381
IGLデイサービスベルビュー河原町	TEL 082-291-6866
IGLデイサービスシャレー	TEL 082-830-3323
IGL SWAN	TEL 082-218-0897
IGLヘルパーステーションゆうゆう	TEL 082-810-4678
IGLヘルパーステーションベルビュー広島	TEL 082-235-3382
IGLヘルパーステーションシャレー	TEL 082-830-3324

IGL訪問看護ステーション	TEL 082-830-3375
IGL福祉用具貸与事業所	TEL 082-838-3343
広島市清和・日浦地域包括支援センター	TEL 082-810-4688
健康増進施設クリアウムシャレー	TEL 082-830-3330
IGL訪問サービス上安24	TEL 082-830-3331
IGL訪問サービス舟入24	TEL 082-235-3382
IGL鍼灸 マッサージ治療院	TEL 082-830-3420

**医療法人社団IGL医療会**

クリニックアルペンローゼ	TEL 082-830-3350
歯科クリニック・エーデルワイス	TEL 082-810-4680

**株式会社エーデルワイス**

株式会社 エーデルワイス	TEL 082-830-3336
--------------	------------------

**株式会社アイジーエル**

ジャパン・スイミングスクール広島	TEL 082-872-2344
------------------	------------------

**宗教法人IGL**

日本ホーリネス教団広島福音教会	TEL 082-928-4166
-----------------	------------------

**NPO法人**

IGLヒューマンリソースネットワーク	TEL 082-830-3355
--------------------	------------------

<http://www.igl.or.jp>



**IGLグループ本部**

〒731-0154 広島県広島市安佐南区上安6-31-1

TEL 082-830-3355 FAX 082-830-3388

**総合フリーダイヤル ☎0800-222-5666**

いつの時代も、隣人愛のもと、よりよき社会づくりを願ってきたIGL。そのIGLをささえる理念や、活動の背景にある考え、実際の取り組みなど、グループの全貌をお伝えするプロフィール・ブックとして編集しております。

(創刊号 1976年10月発行)